5 ป. ป้องกันโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก ป้องกันได้

ด้วยความปรารถนาดีจาก

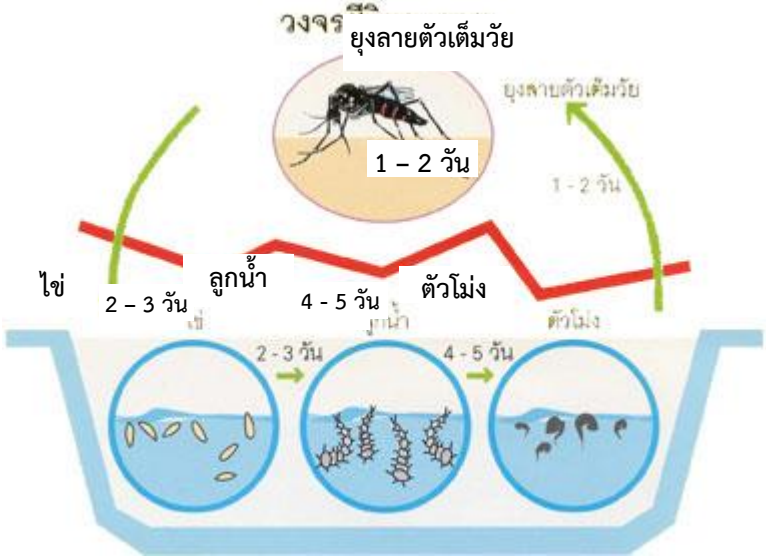
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลบ้านโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี

โทร. 0 3544 0591 ต่อ 104 โทรสาร 0 3544 0592

www.banpho-suphan.go.th

วงจรชีวิตยุงลาย



วงจรการเกิดโรคไข้เลือดออก

อาการของไข้เลือดออก

1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39–40 องศาเซลเซียส มักมีหน้าแดง โดยมักไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอ เด็กโตอาจมีอาการปวดเมื่อยตามตัวและปวดศีรษะ อาการไข้สูงมักมีระยะ 4–5 วัน

2. อาการเลือดออก : เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการอาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายดำ จุดเลือดออกตามตัว

3. ตับโต

4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือดหรือช็อค : มักจะเกิดช่วงไข้จะลด โดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่ายมือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อค ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ

แนวทางการรักษาไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวลดไข้ ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ “พาราเซตามอล” แต่ควรห่างอย่างน้อย 4–6 ชั่วโมง *ไม่ควรใช้ยาจำพวกแอสไพริน* เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติเกิดภาวะเลือดออกง่าย หยุดยากและระคายเคืองกระเพาะอาหาร

2. ให้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออก มักมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง เบื่ออาหารและอาเจียน ในรายที่พอทานได้ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ ในรายที่ขาดน้ำมากหรือมีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียน หรือถ่ายเป็นเลือดต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาลเพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด

3. ติดตามดูอาการใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยไข้เลือดออกมีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ตรวจนับจำนวนเกล็ดเลือดและความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะ เพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย